



# Swiss Wadokai Karatedo Renmei

## Danprüfungsprogramm 1.Dan Elite

### Kihon

Kette Junzuki  
Kette Gyakuzuki  
Kette Junzuki no tsukkomi  
Kette Gyakuzuki no tsukkomi  
Tobikomizuki  
Nagashizuki

### Kata

Pinan Shodan  
Pinan Nidan  
Pinan Sandan  
Pinan Yondan  
Pinan Godan  
Chinto oder Seishan  
Tokui Kata ( eine Kata )

### Kihon Kumite

Ipponme  
Nihonme  
Sanbonme  
Yohonme  
Gohonme



# Swiss Wadokai Karatedo Renmei

## Danprüfungsprogramm 2.Dan Elite

### Kihon

Kette Junzuki  
Kette Gyakuzuki  
Kette Junzuki no tsukkomi  
Kette Gyakuzuki no tsukkomi  
Tobikomizuki  
Nagashizuki

### Kata

Pinan Shodan  
Pinan Nidan  
Pinan Sandan  
Pinan Yondan  
Pinan Godan  
Chinto  
Seishan  
Tokui Kata ( zwei Katas )

### Kihon Kumite

Ipponme  
Nihonme  
Sanbonme  
Yohonme  
Gohonme  
Ropponme  
Nanahonme

### Theorie



# Swiss Wadokai Karatedo Renmei

## Danprüfungsprogramm 3.Dan Elite

### Kihon

Kette Junzuki  
Kette Gyakuzuki  
Kette Junzuki no tsukkomi  
Kette Gyakuzuki no tsukkomi  
Tobikomizuki  
Nagashizuki

### Kata

Pinan Shodan  
Pinan Nidan  
Pinan Sandan  
Pinan Yondan  
Pinan Godan  
Chinto  
Seishan  
Tokui Kata ( drei Katas )

### Kihon Kumite

Ipponme  
Nihonme  
Sanbonme  
Yohonme  
Gohonme  
Ropponme  
Nanahonme  
Hachihonme  
Kyuhonme  
Juhonme

### Theorie



## Swiss Wadokai Karatedo Renmei

### Danprüfungsprogramm 1.Dan 50 plus

#### Kihon

Kette Junzuki  
Kette Gyakuzuki  
Kette Junzuki no tsukkomi  
Kette Gyakuzuki no tsukkomi  
Tobikomizuki  
Nagashizuki

#### Kata

Zwei Pinan Katas frei wählbar  
Chinto oder Seishan frei wählbar  
Tokui Kata keine Pinan Kata

#### Kihon Kumite

Zwei Übungen frei wählbar

Die Wadoryu Prinzipien müssen ersichtlich sein. Kraft und Schnelligkeit spielen eine untergeordnete Rolle. Regelmässige Trainingsbesuche (über Jahre) und Vorbildfunktion sind Bedingung. Budo Verhalten muss ersichtlich sein.



## Swiss Wadokai Karatedo Renmei

### Danprüfungsprogramm 2.Dan 50 plus

#### Kihon

Kette Junzuki  
Kette Gyakuzuki  
Kette Junzuki no tsukkomi  
Kette Gyakuzuki no tsukkomi  
Tobikomizuki  
Nagashizuki

#### Kata

Drei Pinan Katas frei wählbar  
Chinto oder Seishan frei wählbar  
Tokui Katas keine Pinan Kata

#### Kihon Kumite

Vier Übungen frei wählbar

#### **Theorie**

Die Wadoryu Prinzipien müssen ersichtlich sein. Kraft und Schnelligkeit spielen eine untergeordnete Rolle. Regelmässige Trainingsbesuche (über Jahre) und Vorbildfunktion sind Bedingung. Budo Verhalten muss ersichtlich sein.



## Swiss Wadokai Karatedo Renmei

### Danprüfungsprogramm 3.Dan 50 plus

#### Kihon

Kette Junzuki  
Kette Gyakuzuki  
Kette Junzuki no tsukkomi  
Kette Gyakuzuki no tsukkomi  
Tobikomizuki  
Nagashizuki

#### Kata

Drei Pinan Katas frei wählbar  
Chinto oder Seishan frei wählbar  
Zwei Tokui Katas keine Pinan Kata

#### Kihon Kumite

Fünf Übungen frei wählbar

#### Theorie

Die Wadoryu Prinzipien müssen ersichtlich sein. Kraft und Schnelligkeit spielen eine untergeordnete Rolle. Regelmässige Trainingsbesuche (über Jahre) und Vorbildfunktion sind Bedingung. Budo Verhalten muss ersichtlich sein.



# Swiss Wadokai Karatedo Renmei

## Danprüfungsprogramm 1.Dan Kinder/Jugendliche ab 13 Jahre

### Kihon

Kette Junzuki  
Kette Gyakuzuki  
Kette Junzuki no tsukkomi  
Kette Gyakuzuki no tsukkomi  
Tobikomizuki  
Nagashizuki

### Kata

Pinan Shodan  
Pinan Nidan  
Pinan Sandan  
Pinan Yondan  
Pinan Godan  
Chinto oder Seishan  
Tokui Kata ( Keine Pinan)

### Kihon Kumite

Ipponme  
Nihonme  
Sanbonme