

# SWKR Newsletter

## Newsletter April-August 2011

*Kinderlehrgang / 35+ Gais / Sommerlager Kerenzerberg*



In den vergangenen Monaten wurde das SWKR Angebot wieder rege genutzt.

Für alle Karatekas war etwas dabei, der 35+ Lehrgang unter Sandro Danubio Sensei, der Kinderlehrgang, erstmals unter der Leitung von jungen Karatekas und das Sommerlager unter der Leitung von Roberto und Eveline Danubio Sensei, welches nach 13

Jahren erstmals im Kerenzerberg stattfand.

In diesem Newsletter möchte ich euch zu Wort kommen lassen. Die Beiträge auf den Folgeseiten kommen von Kursbesuchern und Eltern und den Leitern selbst. Viel Spass beim Lesen wünscht euch Alessandro Aquino.

### SWKR Aktivitäten

#### 4. Juni Wadospirit 35+

Leitung: Sandro Danubio  
Teilnehmer: 20 Personen  
Ort: Gais AR

#### 26. Juni Kinderlehrgang

Leitung: Phil Osterwalder  
Teilnehmer: 6 Leiter  
60 Kinder  
4 Helfer  
Ort: Kreuzlingen

#### 10.-15. Juli Sommerlager

Leitung: Roberto Danubio  
Eveline Danubio  
Teilnehmer: 35 Personen  
Ort: Filsbach GL  
Sportzentrum Kerenzerberg

#### nächster Termin:

#### 12.-14. August Takagi Seminar

Ort: Weinfeldten/Windisch

### PHILLIP OSTERWALDER ÜBER DAS SOMMERLAGER 2011

Wollte mich nochmals für das super Lager bedanken! Jeder hat seinen Beitrag dazu geleistet und wir haben zusammen profitiert! Ich fand die Stimmung, die Gruppendynamik und der Zusammenhalt untereinander etwas ganz Spezielles! Mich hat das Zusammenspiel der Gruppe positiv überrascht! Einen grossen Dank an die Teilnehmer und natürlich auch die Trainerinnen und Trainer!

Wir alle zusammen haben dieses Sommerlager im Kerenzerberg unvergesslich gemacht! Einer für alle und alle für einen! Das nächste Lager kann kommen!

## WADOSPIRIT 35+ GAIS

Alessandro Aquino:

Das Wadospirit 2011 fand wiederum unter der Leitung von Sandro Danubio in Gais statt.

In einer lockeren und gemeinschaftlichen Atmosphäre, trainierten wir unter anderem Qi-Gong, natürlich Karate und Wassergymnastik. Sandro verstand es mit seiner kompetenten und ansteckenden Art, alle Teilnehmer zu begeistern.

Am Abend wurde die traditionelle Grillade beim gemeinsamen Zusammensein verköstigt.

## SWKR KINDERLEHRGANG

Andrea Vetsch:

Danke für den tollen gestrigen Tag sowie für die schönen Fotos.

Roberto Danubio:

Liebe Karatekas, vielen herzlichen Dank für euren tollen Einsatz am Kinderlehrgang. Ich bin mir sicher, dass die Kinder und die Eltern dies sehr zu schätzen wissen. Meinerseits habt ihr meine volle Anerkennung. Vielen Dank!

Alessandro Aquino

Der Kinderlehrgang war ein toller Erfolg. Unsere "Nachwuchstrainer" haben das wirklich super gemacht.

Vielen Dank an Phil, Jessi, Parti, Peter, Luca, Gabriele, Karen und Reto für die tolle Mithilfe.

## SOMMERLAGER 2011

Ulrich Pipers

Es war wieder einmal ein tolles, lehrreiches und körperlich anstrengendes Sommerlager. Ich habe viel gelernt, nette Karatekas kennengelernt und die Kameradschaft sehr genossen. Das Essen und die Unterkunft waren prima

und auch die Reisstrecke nicht zu lang. Ich hoffe, dass es noch viele Lager geben wird.

Reto Kern:

Wieder war ein interessanter, lehrreicher und lustiger Lehrgang von Roberto durchgeführt worden. Die TeilnehmerInnen trugen alle dazu bei, dass es ein erfolgreicher Lehrgang wurde. Mit seinen kritischen und motivierenden Korrekturen half Roberto allen, sich zu verbessern.

Julia Giger:

I hans Lager eifach hammer gfundä. D Trainings sind interessant und lehrreich gsi. D Sportalag im Kerenzerberg isch genial, mo hät chönä usserhalb vom Training no so viel anderi Sportartä machä und trotzdem häts s gmütlichä Zämäsitzä am Obig nöd gfählt.

Monika Jucker:

Eine Begegnung der besonderen Art erlebten wir mit einer Judo-Behindertensportgruppe, welche mit einer altersdurchmischten Gruppe von Frauen und Männern ihr Sommerlager absolvierte. Das kurze, gemeinsame Karatetraining unserer beiden Teams, welches Alessandro leitete, war beeindruckend! Diese sehr feinfühlig und herzlichen Menschen bereicherten unseren Aufenthalt! Es wäre super, wenn sich für das nächste Lager noch einige Karatekas mehr anmelden würden!

**Nicola Gualtieri bestand vor der SWKR-Prüfungskommission erfolgreich seine Prüfung zum 3. Dan. Gratulation.**

## Kalender

**12.-14. August 2011**

Takaki Lehrgang Weinfelden/Windisch

**Danvorberietungstrainings**

24.9./29.10./12.11. Weinfelden

**19.11. Danprüfungen**

SWKR Danprüfungen Weinfelden

**29.11. SWKR Kindercup**

St.Gallen

**Alle Termine auf [www.swkr.ch](http://www.swkr.ch)**

## Mitwirkende

SANDRO DANUBIO



Organisation und Leitung Wadospirit 35+

KINDERLEHRGANG



Organisation und Leitung: Phil Osterwalder, Peter Schindler, Jessica Buschor, Luca Aquino, Parti Premraj, Gabriele De Santis

SOMMERLAGER 2011



Organisation und Leitung: Eveline und Roberto Danubio